



## МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМШЕЛЕВЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЫНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ 70	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180/10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОНИК С МЯСОМ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(С Вит.С) 200
ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 55	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 50	ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 60	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 180/20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СМЕТАНОЙ 200/20	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200/20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 180/20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	КИСЕЛЬ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	КИСЕЛЬ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРУКТ(ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ. СОРТ 40
ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30				ВАФЛИ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30